

PREPARACIÓN PARA EL ESTUDIO DE SUEÑO (POLISOMNOGRAFIA)

- El paciente debe asistir con el pelo y cuerpo limpio sin esmaltes, cremas, geles o gominas en el pelo.
- El paciente debe asistir afeitado.
- El día del estudio deberá asistir con unas cortas limpias y sin esmalte.
- No traer prótesis, anillos, piercing, joyería personal, tarjetas de crédito ni elementos de valor.
- Debe traer implementos de aseo y pijama de dos piezas, (camisa y pantalón)
- Debe consumir medicamentos con normalidad según frecuencia y dosis por orden médica. Informar si utiliza oxígeno complementario.
- Debe traer exámenes anteriores de polisomnografía.
- El paciente debe levantarse temprano, no tomar siestas durante el día, no tomar bebidas oscuras (te, gaseosa, café, tinto) y debe cenar algo liviano.
- Es importante que un familiar que conozca la historia clínica del paciente que lea y escriba le acompañe en caso de tener limitaciones físicas, funcionales o cognitivas.
- Todo paciente mayor de 70 años, con limitaciones físicas debe ser acompañado por un familiar.
- Usted será desconectado a las 5 am.
- Para realizar alguna reprogramación o cancelación de la cita debe realizarlo 48 horas de anticipación al número de contacto 3809999-7451300 ext. 240 -107 y al correo electrónico: Clinicasueno@jemarz.com. Si presenta síntomas gripales su examen no podrá ser realizado por lo cual debe informar para realizar la cancelación.
- Reclamar los resultados 15 días hábiles los días miércoles y viernes de 10:00 am a 12 pm y de 2:00 pm a 4:00 pm.
- **SU CITA QUEDA PROGRAMADA PARA EL DIA _____ HORA: _____.**

PROCEDIMIENTO _____.