



ILANS

INSTITUTO LATINOAMERICANO DE
NEUROLOGÍA Y SISTEMA NERVIOSO

PREPARACIÓN PARA LA TOMA DE TEST DE LATENCIAS MÚLTIPLES DE SUEÑO

Si a usted le fue asignado un Test de latencia múltiple favor tener en cuenta:

- Traer el cabello limpio y seco, lavado solo con shampoo el mismo día por lo mínimo 3 horas antes.
- Traer pijama e implementos de aseo que necesite.
- Si el paciente utiliza almohada especial traerla al test.
- No tomar bebidas oscuras, ni mucho líquido durante la tarde del examen.
- Dieta normal blanda, no requiere ayuno especial
- Si toma medicamentos en el día traerlos
- Si es adulto la noche anterior al examen debe trasnochar.
- El paciente no debe haber ingerido sustancias Psicoactivas, ni alcohol.
- El paciente debe continuar el manejo farmacológico dado por el médico tratante, a menos que este haya decidido reducir la dosis de medicamento o suspenderlo para la toma del estudio.
- Para realizar alguna reprogramación o cancelación del procedimiento debe realizarlo 48 horas de anticipación al número de contacto 3809999-7451300 ext. 107 -240 y al correo electrónico: Clinicasueno@jemarz.com
- **SU PROCEDIMIENTO QUEDA PROGRAMADA PARA EL DIA_____HORA: _____.**