

## **PREPARACIÓN PARA TOMA DE VIDEOTELEMETRÍA**

Si a usted le fue asignada una videotelemedicación favor tener en cuenta:

- Lavar la cabeza con jabón astringente una hora antes de llegar al estudio.
- No aplicar cremas, laca, tratamientos, gel o cera sobre el cuero cabelludo.
- Llegar con cabello seco.
- Llegar con ropa cómoda, abrigada, preferiblemente pijama camisa abierta.
- El paciente debe estar acompañado por un adulto responsable durante todo el tiempo del estudio.
- El paciente no debe haber ingerido sustancias psicoactivas, ni alcohol.
- No se requiere ayuno previo a la toma del estudio.
- El paciente debe continuar el manejo farmacológico dado por el médico tratante, a menos que este haya decidido reducir la dosis de medicamento o suspenderlo para la toma del estudio.
- El paciente o familiares deben informar previo a la toma del estudio, si es alérgico a algún medicamento, o si es portador de algún dispositivo médico como marcapasos, estimulador vagal, etc., o si requiere algún cuidado especial.
- Evitar asistir al examen con objetos de valor.
- No se permite el uso de celular, computadores portátiles, tabletas, a menos que sea estrictamente necesario durante la realización del estudio.
- Seguir indicaciones del médico tratante para el estudio.
- El Usuario, debe tratar de mantenerse en reposo durante la toma del examen, evitando conversaciones prolongadas, movimientos continuos de cabeza.
- El acompañante debe evitar el uso de celulares, equipos de cómputo.