

## **PREPARACIÓN PARA LA TOMA DE ELECTROENCEFALOGRAMA**

Si a usted le fue asignado un electroencefalograma favor tener en cuenta:

- Traer Autorización original, vigente donde indique el electroencefalograma.
- El electroencefalograma dura unos 20-30 minutos.
- Se debe seguir las recomendaciones de traspaso, en caso de requerirse:
  - Acostarse temprano y levantarse a las 12 p.m. Permanecer despierto hasta el momento de la toma del examen.
  - Cuando se trate de un niño entre los 3 y 12 años, preferiblemente, permanecer despierto toda la noche, hasta el momento de la toma del electroencefalograma.
- Si toma fármacos contra la epilepsia, enfermedades psiquiátricas, antiarrítmicos, relajantes musculares, antiagregantes, anticoagulantes o antiinflamatorios se debe comunicar al médico tratante.
- No podrá tomar bebidas con cafeína entre 12-8 horas antes de la prueba (café o bebidas energéticas).
- El paciente debe estar acompañado por un adulto responsable durante todo el tiempo del estudio.
- El paciente no debe haber ingerido sustancias Psicoactivas, ni alcohol.
- No se requiere ayuno previo a la toma del estudio.