

TOXINA BOTULINICA

RECOMENDACIONES GENERALES

Si esta recibiendo esta información es porque es un paciente que será tratado con toxina botulínica en ILANS IPS (Instituto latinoamericano de neurología y sistema nervioso). Esto quiere decir que estas en manos de profesionales idóneos, que cuentan con la formación y experiencia necesaria que su caso requiere.

Lo que debe saber Antes de la aplicación:

- La toxina botulínica es un medicamento que se utiliza para el tratamiento de distintas condiciones neurológicas incluyendo blefaroespasmos, Espasmo hemifacial, distonias, cefalea (migraña y tipo de tensión), espasticidad salivación excesiva y sudoración excesiva.
- El tratamiento se realiza con inyección en músculos y glándulas. Esto implica la presencia de una molestia tolerable durante la aplicación debido a los pinchazos.
- El efecto de la toxina botulínica es transitorio, por lo tanto, el beneficio y los potenciales efectos no deseados duran un periodo de tiempo limitado. Es necesario realizar la aplicación del medicamento cada 3 a 6 meses.
- En Colombia existen diferentes marcas de toxina botulínica; Xeomin, Botox, DYSPORT son algunos ejemplos. No hay una mejor o peor que las demás. Cada paciente tiene características y necesidades diferentes y la escogencia de la marca la hará su especialista.

Lo que debe tener en cuenta el día de la aplicación:

- La zona del cuerpo que va a ser tratada debe estar limpia y libre de productos cosméticos, incluyendo maquillaje si es en la región facial.
- Recuerde que la zona a inyectar debe ser expuesta con facilidad, por ejemplo si es en el cuello traer una camisa tipo esqueleto, si usas el cabello largo trae accesos para recogerlo, si la aplicación es en las extremidades traer ropa cómoda (sudadera, pantaloneta, camiseta).
- Recuerda informarle a quien realizara la aplicación si estas recibiendo medicamentos que alteran la coagulación, por ejemplo, Warfarina, Ácido acetil salicílico, ASA, Aspirina, Plavix, Clopidogrel, Entre otros.
- Si tiene cualquier inquietud no dude en aclararla con tu médico tratante, es decir quién le aplica la toxina.

Lo que debes esperar después de la aplicación:

- Siendo utilizado de la manera apropiada por un especialista con entrenamiento, los resultados son satisfactorios. El inicio del efecto ocurre en promedio a partir del quinto día después de la aplicación y dura entre 3 y 4 semanas.
- La presencia de dolor o equimosis (moretones) puede ocurrir en cualquier lado del cuerpo donde le aplique la toxina. Si esto pasa debe aplicar hielo en el sitio afectado de 3 a 4 veces al día en periodos de 15 minutos.
- En las aplicaciones alrededor de los ojos hasta el 15 % de las personas pueden presentar caída del párpado superior, o sensación de ojo seco (como si hubiese un mugo en el ojo). Estos efectos generalmente pasan luego de un mes de haber iniciado. Es reversible y no hay necesidad de alarmarse.
- En el caso de ojo seco puede utilizar lágrimas artificiales, las cuales no requieren de fórmula, pueden aplicar dos gotas en cada ojo afectado hasta 4 veces al día.
- Las aplicaciones en cara pueden ocasionar asimetría (que un lado de la cara se vea diferente al otro). Esta molestia habitualmente es mínima y mejoría sin necesidad de ninguna intervención en un periodo de 1 -2 meses.
- Las inyecciones que se hacen en el cuello pueden producir dificultades para deglutir (pasar los alimentos) hasta en el 10 % de las personas, esta reacción en general es leve y la recomendación es tener una dieta espesa hasta que la molestia mejore. Alimentos como purés, compotas, licuados y cremas están indicados.
- Si cualquiera de los efectos adversos de la toxina se hace problemático debes iniciar una cita de control.

Para terminar no olvide:

- Es indispensable que para la siguiente aplicación traiga diligenciado el formato de control de aplicación, esto nos permitirá mejorar el tratamiento.
- En general no es recomendable realizar aplicaciones en periodos inferiores a 3 meses.
- Como paciente tiene el derecho de interrumpir el tratamiento cuando lo desee.
- Siéntase en la libertad de preguntar y sugerir.
- Si tiene alguna duda o inquietud comunicarse al 7451300 ext. 108.